

NĀC UZ SARUNU CIKLU

„6 SOĻI PRETĪM IEKŠĒJAM MIERAM UN HARMONIJAI”



**SARUNAS PAR TO, KĀ SAGLABĀT LABU PAŠSAJŪTU UN DZĪVES
KVALITĀTI. DISKUSIJU LAIKĀ TIKS APSKATĪTAS TĀDAS TĒMAS, KĀ:**

- Sasniegumi un paveiktais kā dzīves bagātība un spēka avots
- Līdzsvarota iekšējā pasaule
- Darbs ar negatīvajām jūtām
- Konkrētu emociju jēga
- Attiecību pasaule
- Rēķināšanās līdzsvars, piekāpšanās un sava panākšana.
- Došanas- ņemšanas un darbu, pienākumu sadalījuma līdzsvars
- Psihes īpatnības
- Ieskats psihoemocionālos traucējumos

**DISKUSIJAS VADĪS
PSIHOTERAPEITE BAIBA
ŠMITE**

Norises vieta:

- Viļķenes pagasta pārvaldes
sanāksmju telpa

Norises laiki:

- 07. novembris plkst. 14:30
- 14. novembris plkst. 14:30
- 14. decembris plkst. 14:30

NODARBĪBU LAIKĀ NOTIKS FOTOGRAFĒŠANA, KĀ ARĪ DALĪBNIEKU REĢISTRĒŠANA UN ANKETĒŠANA

Kontaktinformācija par projektu: Klinta Buka, tālrunis 25632210, e-pasts: klinta.buka@limbazi.lv

Vairāk informācijas: www.limbazi.lv

Nodarbības tiek organizētas Eiropas Sociālā fonda finansētā projektā “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Limbažu novadā” Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/059

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ