

SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs" Valsts lauku tīkla Sekretariāts, Izglītojošais seminārs

Nosaukums: **Kā motivēt sevi veidot vērtīgus ieradumus?**

Norises vieta: Ozolnieku novads, LLKC tiešsaistes seminārs Zoom platformā

Datums. 14.04.2021

Grupas nr. 4LLKC

Programma / Lektoru uzskaites lapa

Laiks	Stundas	Saturs	Lektors
16:00 - 17:00	01:00	Ieradumu veidošanās mehānismi. Kā mums veidojas ieradumi, kas to nosaka? Kā var mainīt ieradumus? Kā ieradumi ietekmē sadarbības kvalitāti? Domāšanas kļūdas un to profilakse. Kādas domāšanas kļūdas mēdzam pieļaut? Kā ierobežot domāšanas kļūdu ietekmi?	Iluta Krūmiņa (Organizāciju psihologs, psihoterapeits)
17:00 - 18:30	01:30	Motivācija un to ietekmējošie faktori. Kā veidojas motivācija? Kādēļ reizēm netiekam līdz idejas realizēšanai? Ko praktiski varam darīt, lai nepazaudētu motivāciju?	Iluta Krūmiņa (Organizāciju psihologs, psihoterapeits)
Lekciju ilgums:	02:30		
Ilgums Kopā:	02:30		

Direktors

Edgars Linde _____

Lauku attīstības eksperte

Liene Feldmane _____

Saskaņā ar Latvijas Republikas Zemkopības ministrijas un SIA „Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs” noslēgto līgumu nr. 2021/6, 19.01.2021. Aktivitāte „Izglītojošu semināru organizēšana visā Latvijā”
ATBALSTA ZEMKOPĪBAS MINISTRIJA UN LAUKU ATBALSTA DIENESTS

Informējam, ka pasākuma laikā iespējama fotogrāfēšana, filmēšana, audio un video ierakstu veikšana.